

Tomils, 6. Oktober 2025

Einladung zum Zvieri-Tisch Domleschg 65+ Mittwoch, 5. November 2025, 13.30 bis 16.00 Uhr, Mehrzweckhalle Tomils

Liebe Domleschger Seniorinnen und Senioren

Gerne laden wir alle Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Domleschg ab 65 Jahren zu einem weiteren Anlass im Rahmen von Domleschg 65+ ein. Das Hauptthema des diesjährigen Anlasses lautet **Humor im Alter – Kraftquelle für Körper und Geist**. Beat Hänni, vormals tätig als Humor-arbeiter in Alters- und Pflegeheimen sowie als Moderator von Humorgruppen, wird in seinem Kurzreferat erläutern, dass jeder Mensch Humor besitzt und dieser trainiert werden kann. Es wird dargestellt, wie Humor die zwischenmenschlichen Beziehungen und die Kommunikation beeinflusst und als soziale Kompetenz in sozialen, betreuenden und pflegenden Tätigkeiten eine Rolle spielt.

Wichtig beim Zvieri-Tisch sind auch das gemütliche Beisammensein bei Kaffee und Kuchen sowie der gegenseitige Austausch. Das Schweizerische Rote Kreuz, die Physiotherapie des Spitals Thuisis, die Beratungsstelle Mittelbünden von Pro Senectute, das Gesundheitsamt Graubünden, der Verein Senioren helfen Senioren und die Gemeinde Domleschg sind mit einem Infostand vor Ort und laden Sie ein, sich über ihre Angebote beraten zu lassen.

Die Organisation des Zvieri-Tisches Domleschg erfolgt durch die Gemeinde Domleschg in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe Domleschg 65+ sowie Pro Senectute Graubünden (Beratungsstelle Mittelbünden). Die Veranstaltung wird unterstützt vom Gesundheitsamt Graubünden. Die Teilnahme am Anlass inklusive Zvieri ist kostenlos. **Eine Anmeldung ist erforderlich bis spätestens Mittwoch, 29. Oktober 2025.**

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag mit Ihnen!

Freundliche Grüsse

GEMEINDE DOMLESCHG



Pius Giger
Gemeindepräsident



Sabrina Sutter
Koordinatorin Sport, Kultur und Freizeit

Anmeldetalon Zvieri-Tisch Domleschg 65+

Mittwoch, 5. November 2025, 13.30 bis 16.00 Uhr, Mehrzweckhalle Tomils

Vorname/Name _____

Jahrgang _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Handy _____

E-Mail _____



Ich benötige einen Fahrdienst ab _____
(ankreuzen und Abholort angeben)

**Die Anmeldung für den Zvieri-Tisch ist erforderlich bis spätestens
Mittwoch, 29. Oktober 2025 per Post, Telefon oder E-Mail:**

Postadresse Gemeinde Domleschg, Dorfstrasse 5, 7418 Tomils

Telefon 081 650 13 13

E-Mail kanzlei@domleschg.ch