

Handy-Tipps für Seniorinnen und Senioren

Jugendliche führen in den Gebrauch ausgewählter Apps ein.



Das Smartphone lässt sich als ständiger Begleiter von Jung und Alt nicht mehr wegdenken und kann den Alltag deutlich vereinfachen, vorausgesetzt, man weiss wie. Während die heutigen Jugendlichen mit dem Smartphone aufgewachsen sind, fällt es der älteren Generation schwerer, sich darauf einzulassen. Was liegt näher, als die Seniorinnen und Senioren vom Wissen und den Fähigkeiten der Jugend profitieren zu lassen? Die älteren Personen werden eins zu eins von den Jugendlichen betreut und bei der Nutzung ausgewählter Apps angeleitet. So können Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit dem Smartphone erworben werden. Bereits gesetzt sind folgende Themen:



Rund ums Foto: fotografieren/bearbeiten/
verwalten



QR-Codes: Anhand echter Beispiele wird das
sichere Öffnen der Codes geübt

Für den zweiten Teil des Nachmittags bitten wir Sie auf dem Anmeldetalon jene Apps anzukreuzen, welche Sie interessieren (max. 3). Die Jugendlichen werden Ihnen im Umgang mit diesen behilflich sein.

Datum	Mittwoch, 26. November 2025
Zeit	14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Gemeindesaal, Altes Schulhaus Rodels
Kosten	kostenlos; es wird eine Kollekte zu Gunsten der Jugendarbeit Domleschg erhoben
Anmeldung	Pro Senectute Graubünden, Beratungsstelle Mittelbünden, 081 300 35 30
Anmeldeschluss	31. Oktober 2025

Die Anzahl Plätze ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Bitte bringen Sie Ihr eigenes, geladenes Smartphone und Schreibmaterial mit.

Eine Veranstaltung unter dem Patronat von

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Wohnort _____

Telefon-Nr./Handy _____

E-Mail _____

Unterschrift _____

Betriebssystem Smartphone (bitte ankreuzen)

☐ Android

☐ Apple ios (Iphone)

Ich interessiere mich für (maximal 3 Elemente ankreuzen):

Soziale Kontakte und Unterwegs



☐ WhatsApp



☐ Facetime



☐ SBB Mobile



☐ Google Maps



☐ Schweiz Mobile



☐ Wetter-Apps

Parkieren/Bezahlen



☐ Parking Pay/Twint

Bitte abtrennen und senden an: Pro Senectute Graubünden,
Beratungsstelle Mittelbünden, Neudorfstrasse 69, 7430 Thusis senden.

bitte
frankieren

Pro Senectute Graubünden
Beratungsstelle Mittelbünden
Neudorfstrasse 69
7430 Thusis